



Vereinbarkeit von Pflege  
und Beruf -  
eine ganz besondere  
Herausforderung!  
Seminarreihe für  
pflegende Angehörige

## Und plötzlich muss ich pflegen!

Die Pflege von Angehörigen tritt häufig unvermittelt auf und kostet viel Zeit und Kraft. Wie lässt sich nun aber eine verantwortungsbewusste Pflege mit dem eigenen Beruf verbinden und wie schaffe ich es dabei, auch für mich selbst Sorge zu tragen? In unserer Seminarreihe bekommen Sie Antworten!

[www.wf-obk.de](http://www.wf-obk.de)



## Online-Seminar: „Vereinbarkeit von Pflege und Beruf - wie es gelingen kann.“

- Hintergrundwissen: Zahlen - Daten - Fakten
- Beruf und Pflege: was Angehörige brauchen - Tipps für eine gelingende Vereinbarkeit
- Es ist nicht immer leicht! Wie Sie für sich selbst gut sorgen

**Wann:** 21.02.2024, 16:30 - 18:00 Uhr

**Wo:** Zoom-Videokonferenz

**Referentin:** Diana Löffler (Pflege-Guide und Arbeitsvermittlerin)



Bitte melden Sie sich per E-Mail bis zum 19.02.2024 an: [nicole.breidenbach@obk.de](mailto:nicole.breidenbach@obk.de)

## Workshop: "Selbstfürsorge und Handlungsverantwortung - eine Balance finden."

- Stärkung der eigenen Alltags- und Lebensbewältigung in Pflegesituationen
- Entdecken von persönlichen Ressourcen, Stärken und Grenzen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Pflegenden oder Pflegenden im Hinblick auf das soziale und gesellschaftliche Umfeld

**Wann:** 17.04.2024, 09:30 - 13:00 Uhr

**Wo:** Innovation Hub Bergisches RheinLand, Steinmüllerallee 7, 51643 Gummersbach

**Referentin:** Reinhild Schweer (Praxis für Supervision, Coaching und Kreativitätsförderung)

Bitte melden Sie sich per E-Mail bis zum 14.04.2024 an: [nicole.breidenbach@obk.de](mailto:nicole.breidenbach@obk.de)